

## Atendimento

**Queixa principal:** Tendinopatia do ombro direito

Paciente refere dor intensa no ombro irradiando para o braço e antebraço. Paciente relata ter sofrido acidente resultando em fratura do joelho esquerdo e que depois desse incidente surgiu ao dor no ombro. Ao ser avaliada foi possível observar pontos gatilhos em trapézio superior, infraespinhal romboides do lado comprometido pouca massa muscular e flacidez.

- Data: 20/02/2019

( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com o braço mantido em posição antálgica. Refere muita dor durante a massagem.

-Data:27/02/19

( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente referiu melhora depois das ventosas

-Data: 06/03/19

( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com muita dor. A mesma tem fibromialgia e está em crise.

- Data: 13/03/19

( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente diz se sentir muito melhor com a terapia manual mas que está cuidando da sua mãe inválida e que machuca o ombro com frequência.

-Data: 20/03/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Iniciada a liberação miofascial. Paciente referiu muita dor ao toque.

-Data: 27/03/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com menos dor durante a sessão. Realizado manipulação articular.

- Data:03/04/19

( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( x ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Iniciado o Dry needling em região do antebraço, ombro e supra espinhal;

-Data: 17/04/19

( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( x ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente refere que a manipulação articular lhe proporciona muito alívio na dor.

-Data:24/04/19

(x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente bem melhor do quadro algico. Solicita que continue com o agulhamento pois sente melhor depois dele.

- Data: 08/05/19

( x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com muita dor. Refere ter entrado em crise depois do falecimento de sua mãe.

-Data: 15/05/19

( x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente bem debilitada física e emocionalmente. Não está se alimentando e refere muita dor em todo o corpo.

-Data: 22/05/19

( x) Massoterapia ( x) Liberação miofascial ( x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente durante a sessão confessou estar com distúrbio alimentar. Após ter sido obesa e realizar a cirurgia bariátrica agora se nega a comer para não engordar. Paciente apresenta massa muscular reduzida e flácida.

- Data: 29/05/19

(x) Massoterapia ( x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente referindo diminuição do quadro algico. Foi realizado sequência de exercícios para abd, ext e flx do ombro.

-Data: 05/06/19

(x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente conseguindo mexer bem melhor o membro superior afetado.

-Data: 19/06/19

(x) Massoterapia ( x) Liberação miofascial ( x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente refere diminuição do quadro algico do ombro e maior mobilidade.

-Data: 26/06/19

(x) Massoterapia ( x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente bem melhor em relação a dor no braço.

- Data: 03/07/19

(x) Massoterapia ( x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente refere diminuição da dor a cada sessão. Melhor mobilidade do ombro.

-Data: 10/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente referindo menos dor durante a liberação manual e instrumenta.

-Data: 17/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente referindo melhora gradativa em relação a dor sentida aos movimentos do ombro.

-Data: 24/07/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo bem, sem queixas. Realizado ventosa pontual e deslizante.

- Data: 30/07/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

paciente bem relaxada. Foi realizado liberação miofascial e ventosas.

- Data: 07/08/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

paciente com crise de ansiedade. Refere não estar se alimentando adequadamente.

-Data:

( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

---

**Dr(a). Katilene (terapia manual/uro/vasc)**

CREFITO-RN 24489-F

08 de Agosto de 2019 - 12h:16min