

## Atendimento

**Queixa principal:** Dor na região dorsal, entre as escápulas.

Paciente queixando-se de dor entre as escápulas. Apresenta-se dor e tensão muscular no trapézio superior, elevador das escápulas e rombóides. O paciente apresenta protusão de ombros com encurtamento de peitoral e escápulas aladas. Diz passar várias horas ao computador o que agrava sua dor na região dorsal.

-Data: 28/05/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( x ) Alongamentos

Paciente orientado a alongar o peitoral e fortalecer paravertebrais.

- Data: 31/05/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( x ) Alongamentos

Paciente referindo muita dor durante a liberação manual. Pontos gatilhos em rombóides bem ativos.

-Data: 07/06/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com pontos gatilhos ativos em região dos rombóides. Refere dor ao toque e durante a liberação miofascial.

-Data: 10/06/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente permanece com dor e sensibilidade aumentada na musculatura dorsal.

-Data: 14/06/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( x ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Foi realizado agulhamento a seco em pontos de tensão entre as escápulas.

-Data: 17/06/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente referindo melhora do quadro algico. Pontos gatilhos menos evidentes.

-Data: 21/06/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com muita dor e tensão muscular em trapézios, rombóides, braços e antebraços. Refere ter realizado corrida de Kart no dia anterior e que ficou mal posicionado durante a corrida em virtude da discrepância de tamanho dele em relação ao carrinho.

-Data:28/06/19

( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( x ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo muito melhor em relação a última sessão realizada.

-Data: 09/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente referindo muita tensão muscular após treino de fortalecimento em academia. Está com personal realizando treino de fortalecimento da musculatura paravertebral como orientei.

-Data: 16/07/19

( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente apresentando vários pontos de tenção entre as escápulas. Foi realizado liberação manual e instrumental nas áreas de tensão e dor.

-Data: 19/07/19

( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Continuamos com a liberação miofascial. Paciente refere estar se sentindo bem melhor. Pontos gatilhos encontram-se inativos.

- Data: 23/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

Paciente com muita dor após realizar treino de força muscular.

-Data: 26/07/2019

( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

persiste quadro algico. Realizado agulhamento a seco.

Data30/08/2019:

( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

paciente refere melhora nas dores musculares.

Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos