

Atendimento

Queixa principal: Dor na região dorsal, entre as escápulas.

Paciente queixando-se de dor entre as escápulas. Apresenta-se dor e tensão muscular no trapézio superior, elevador das escápulas e rombóides. O paciente apresenta protusão de ombros com encurtamento de peitoral e escápulas aladas. Diz passar várias horas ao computador o que agrava sua dor na região dorsal.

-Data: 28/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia (x) Alongamentos

Paciente orientado a alongar o peitoral e fortalecer paravertebrais.

- Data: 31/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia (x) Alongamentos

Paciente referindo muita dor durante a liberação manual. Pontos gatilhos em rombóides bem ativos.

-Data: 07/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com pontos gatilhos ativos em região dos rombóides. Refere dor ao toque e durante a liberação miofascial.

-Data: 10/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente permanece com dor e sensibilidade aumentada na musculatura dorsal.

-Data: 14/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Foi realizado agulhamento a seco em pontos de tensão entre as escápulas.

-Data: 17/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referindo melhora do quadro álgico. Pontos gatilhos menos evidentes.

-Data: 21/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com muita dor e tensão muscular em trapézios, rombóides, braços e antebraços. Refere ter realizado corrida de Kart no dia anterior e que ficou mal posicionado durante a corrida em virtude da discrepância de tamanho dele em relação ao carrinho.

-Data:28/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo muito melhor em relação a última sessão realizada.

-Data: 09/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referindo muita tensão muscular após treino de fortalecimento em academia. Está com personal realizando treino de fortalecimento da musculatura paravertebral como orientei.

-Data: 16/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente apresentando vários pontos de tenção entre as escápulas. Foi realizado liberação manual e instrumental nas áreas de tensão e dor.

-Data: 19/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Continuamos com a liberação miofascial. Paciente refere estar se sentindo bem melhor. Pontos gatilhos encontram-se inativos.

- Data: 23/07/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos