

## Atendimento

**Queixa principal:** Vaginismo

Paciente casada ha 2 anos e referindo que desde sua primeira relação sexual sente muita dor ao ser penetrada e que ao final fica sentindo forte ardor. Refere não ter lubrificação sendo necessário usar lubrificante. Ao ser avaliada o toque evidenciou contratura da musculatura vaginal ao nível do primeiro anel e dor ao mínimo toque. Paciente foi orientada quanto os exercícios de kegel e importância de sua realização diariamente.

**\*EVOLUÇÃO**

-DATA:13/05/2019

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( x ) Massagem

Paciente referiu muita dor ao toque e massagem intima.

-DATA:17/05/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente orientada a realizar os exercicios de kegel e relaxamento da musculatura vaginal.

-DATA:20/05/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( x ) Massagem

Foi possível observar relaxamento maior da musculatura vaginal. Paciente ainda refere dor ao toque.

-DATA:24/05/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( x ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente menstruada, Não foi possível realizar a massagem perineal.

-DATA: 27/05/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( x ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginai ( x ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Iniciamos a massagem perineal. Paciente orientada a realizar a massagem em casa diariamente.

-DATA: 03/06/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( x ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( x ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente refere não sentir tanto incômodo durante a massagem quanto antes.

-DATA: 07/06/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( x ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( x ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente sem queixas. Refere que o incômodo que sentia após as relações sexual diminuiu muito de intensidade.

-DATA: 10/06/19

( ) Perina ( x ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( x ) Plataforma vibratória ( x ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( x ) Cinesioterapia ( x ) Massagem

---

**Dr(a). Katilene (terapia manual/uro/vasc)**

CREFITO-RN 24489-F

08 de Agosto de 2019 - 13h:15min

Paciente refere ter diminuído sensivelmente a dor durante as relações sexuais. Diz ficar bem mais tranquila e conseguir relaxar tornando o momento prazeroso e que não mais persiste a sensação de ardor após terminar.

-DATA: 14/06/19

( ) Perina (x) Tens sacral ( ) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem

Musculatura vaginal sem contração durante a massagem íntima.

-DATA: 21/06/19

( ) Perina (x) Tens sacral ( ) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem

Paciente sem queixas. Apresenta boa evolução do quadro clínico.

-DATA: 28/06/19

( ) Perina (x) Tens sacral ( ) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem

Paciente bem relaxado quanto ao tratamento. Diz não mais sentir dor como anteriormente.

-DATA: 01/07/19

( ) Perina (x) Tens sacral ( ) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem

Paciente sem queixas. Continua realizando os exercícios em casa diariamente.

-DATA: 08/07/19

( ) Perina (x) Tens sacral (x) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente sem queixas. Refere que consegue ter relações sexuais sem dor. A mesma deixou o anticoncepcional e pretende engravidar.

-DATA: 12/07/2019

( ) Perina (x) Tens sacral ( ) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais (x) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente refere sensação de ardor após relação sexual. Associa a aumento da acidez vaginal em decorrência de má alimentação. Está com consulta marcada com ginecologista.

-DATA: 22/07/19

( ) Perina (x) Tens sacral ( ) Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente queixando-se de infecção urinária. Não foi realizado a massagem íntima. Realizado contração do primeiro anel vaginal juntamente com o tens.

-DATA: 26/07/19

( ) Perina ( ) Tens sacral (x) Tens tibiais ( ) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais (x) Cinesioterapia ( ) Massagem

Paciente ainda em tratamento da infecção urinária. Realizado exercícios de kegel juntamente com a eletroestimulação sacral.

-DATA: 29/07/2019

☐ Perina ☒ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☒ Plataforma vibratória ☒ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

Paciente realizou tens sacral e exercícios de kegel

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

☐ Perina ☐ Tens sacral ☐ Tens tibiais ☐ Plataforma vibratória ☐ Exercícios de Kegel ☐ Cones vaginais ☐ Cinesioterapia ☐ Massagem

-DATA:

( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( ) Plataforma vibratória ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( ) Massagem

-DATA:

( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Tens tibiais ( ) Plataforma vibratória ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cones vaginais ( ) Cinesioterapia ( ) Massagem