

Atendimento

Queixa principal: Vaginismo Paciente queixando-se de dor forte durante as relações sexuais e que ao final sente ardência. Durante a avaliação foi possível verificar contratura da musculatura da vagina localizada principalmente na abertura. Pontos algícos na virilha além de fibrose cicatricial decorrente de traumas anteriores ocasionados pela fricção durante o sexo. A mesma apresenta boa força de contração pélvica e tem consciência a respeito da necessidade de relaxar por rem não consegue. Encontra-se em atendimento psicológico semanal.

-DATA:15/02/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

Massagem Paciente refere muita dor durante a massagem íntima.

-DATA: 25/02/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

Massagem Paciente orientada a realizar os exercícios de kegel em casa.

-DATA:13/03/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

Massagem Paciente mais relaxa da durante a massagem. Refere sentir menos dor.

-DATA:29/03/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

Massagem Acrescida a plataforma vibratória associada aos exercícios de kegel.

-DATA: 01/04/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

Massagem Paciente diz ter tido relações sexuais e que não doe tanto.

-DATA: 05/04/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem

Paciente bem. Mostra-se bem mais tranquila durante as massagens perineais.

-DATA: 08/04/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

Massagem realizado exercícios para relaxamento da musculatura vaginal associada a respiração.

-DATA: 12/04/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem

Paciente reclamando de dor durante a massagem.

-DATA: 22/04/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

Massagem Detectado pontos de contratura na região inguinal. Paciente orientada a realizar alongamento da musculatura adutora.

-DATA: 26/04/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem

Paciente ainda refere dor durante as relações sexuais.

-DATA: 03/05/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem
Paciente mais relaxada. Refere menos dor durante a massagem perineal.

-DATA: 06/05/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()
Massagem Paciente mais tranquila quanto massagem perineal. Refere diminuição da sensação dolorosa.

-DATA: 08/05/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem
Paciente bem. Sem queixas.

-DATA: 22/05/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x)
Massagem Paciente esteve ausente por motivo de viagem. Não foi possível realizar o toque pois a mesma estava menstruada.

-DATA: 24/05/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x)
Massagem Paciente relata que durante a viagem teve relações sexuais, 3 em dias seguidos, e que a primeira não doeu, a segunda ficou sensível
e que na terceira não conseguiu suportar a dor e pediu para parar. Refere que a dor é bem profunda.

-DATA: 29/05/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()
Massagem Paciente queixando-se de sensibilidade ao toque. Iniciamos com a massagem perineal e a paciente foi orientada a realiza-la em casa.

-DATA: 03/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()
Massagem Paciente reconheceu pontos de contratura na musculatura perineal e vem trabalhando no relaxamento das mesmas.

-DATA: 07/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem
Paciente continua com a massagem perineal em casa, diariamente.

-DATA: 10/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()
Massagem Paciente refere massagear a musculatura adutora do quadril e perineal onde reconheceu pontos de tensão e diz estarem bem menos
sensíveis.

-DATA: 14/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()
Massagem Paciente refere realizar periodicamente os exercícios de kegel e relaxamento em casa.

-DATA: 17/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x)

MassagemPaciente refere que a região do perineo está bem menos sensível ao toque.

-DATA: 19/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem A paciente refere estar realizando a massagem em casa.

-DATA: 26/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () MassagemPaciente se sentindo bem com a conduta realizada.

-DATA: 28/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente refere que a tensão na musculatura pélvica está bem reduzida em relação ao início das sessões. Informa que se ausentará das sessões por um período de tempo em virtude de viagem.

-DATA: 12/07/2019

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente retornou ao atendimento se queixas pélvicas. Não foi possível realizar a massagem perineal pois a mesma estava menstruada. Sessão baseada nos exercícios de contração e relaxamento da musculatura vaginal.

-DATA: 15/07/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente chegou referindo muita dor na regial inguinal após aumento de carga na academia. Ao realizar massagem vaginal pude perceber que não mais encontra-se contraída como no início das sessões. A paciente refere que sente incômodo apenas próximo ao colo do útero, em um ponto bem localizado e não mais em todo interior da vagina como antes.

-DATA: 17/07/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem paciente menstruada e com muita cólica. Não conseguiu realizar todos os exercícios como agachamento e senta/levanta.

-DATA: 19/07/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente se sentindo melhor em relação a sessão passada.

-DATA: 22/07/2019

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem paciente diz ter tido relação sexual e não ter sentido dor. Referiu sessão de incômodo ao término mas sem dor. Foi realizado massagem perineal e foi constatado diminuição considerável nos pontos de tensão.

-DATA: 29/07/2019

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem Paciente queixou-se de sangramento após ter tido relação sexual. Durante a massagem foi encontrado ponto de cicatriz recente.

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA:

() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()
Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()
Massagem