

Atendimento

Queixa principal: Vaginismo Paciente queixando-se de dor forte durante as relações sexuais e que ao final sente ardência. Durante a avaliação foi possível verificar contratura da musculatura da vagina localizada principalmente na abertura. Pontos algícos na virilha além de fibrose cicatricial decorrente de traumas anteriores ocasionados pela fricção durante o sexo. A mesma apresenta boa força de contração pélvica e tem consciência a respeito da necessidade de relaxar por não consegue. Encontra-se em atendimento psicológico semanal.

-DATA:15/02/19

(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

MassagemPaciente refere muita dor durante a massagem íntima.

-DATA: 25/02/19(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

MassagemPaciente orientada a realizar os exercícios de kegel em casa.

-DATA:13/03/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

MassagemPaciente mais relaxa da durante a massagem. Refere sentir menos dor.

-DATA:29/03/19(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

MassagemAcrescida a plataforma vibratória associada aos exercícios de kegel.

-DATA: 01/04/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

MassagemPaciente diz ter tido relações sexuais e que não doe tanto.

-DATA: 05/04/19(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagem Paciente bem. Mostra-se bem mais tranquila durante as massagens perineais.

-DATA: 08/04/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagemrealizado exercícios para relaxamento da musculatura vaginal associada a respiração.

-DATA: 12/04/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagem Paciente reclamando de dor durante a massagem.

-DATA: 22/04/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) MassagemDetectado pontos de contratura na região inguinal. Paciente orientada a realizar alongamento da musculatura adutora.

-DATA: 26/04/19(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagem Paciente ainda refere dor.

-DATA: 03/05/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagem Paciente mais relaxada. Refere menos dor.

-DATA: 06/05/19(x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) MassagemPaciente mais tranquila quanto massagem perineal. Refere diminuição da sensação dolorosa.

-DATA: 08/05/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagem Paciente bem. Sem queixas.

-DATA: 22/05/19 (x) Perina () Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) MassagemPaciente esteve ausente por motivo de viagem. Não foi possível realizar o toque pois a mesma estava menstruada.

-DATA: 24/05/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

(x) MassagemPaciente relata que durante a viagem teve relações sexuais, 3 em dias seguidos, e que a primeira não doe, a segunda ficou sensível e que na terceira não conseguiu suportar a dor e pediu para parar. Refere que a dor é bem profunda.

-DATA:29/05/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) MassagemPaciente queixando-se de sensibilidade ao toque. Iniciamos com a massagem perineal e a paciente foi orientada a realiza-la em casa.

-DATA: 03/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) MassagemPaciente reconheceu pontos de contratura na musculatura perineal e vem trabalhando no relaxamento das mesmas.

-DATA: 07/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

) Massagem Paciente continua com a massagem perineal em casa, diariamente.

-DATA: 10/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente refere massagear a musculatura adutora do quadril e perineal onde reconheceu pontos de tensão e diz estarem bem menos sensíveis.

-DATA: 14/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente refere realizar periodicamente os exercícios de kegel e relaxamento em casa.

-DATA: 17/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem Paciente refere que a região do perineo está bem menos sensível ao toque.

-DATA: 19/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem A paciente refere estar realizando a massagem em casa.

-DATA: 26/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente se sentindo bem com a conduta realizada.

-DATA: 28/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente refere que a tensão na musculatura pélvica está bem reduzida em relação ao início das sessões. Informa que se ausentará das sessões por um período de tempo em virtude de viagem.

-DATA: 12/07/2019 () Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente retornou ao atendimento se queixas pélvicas. Não foi possível realizar a massagem perineal pois a mesma estava menstruada. Sessão baseada nos exercícios de contração e relaxamento da musculatura vaginal.

-DATA: 15/07/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente chegou referindo muita dor na região inguinal após aumento de carga na academia. Ao realizar massagem vaginal pude perceber que não mais encontra-se contraída como no início das sessões. A paciente refere que sente incômodo apenas próximo ao colo do útero, em um ponto bem localizado e não mais em todo interior da vagina como antes.

-DATA: 17/07/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia (x) Massagem paciente menstruada e com muita cólica. Não conseguiu realizar todos os exercícios como agachamento e senta/levanta.

-DATA: 19/07/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais (x) Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem Paciente se sentindo melhor em relação a sessão passada.

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

-DATA: () Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia () Massagem

