

## Atendimento

**Queixa principal:** Incontinência fecal

Paciente relata que fez cirurgia para retirada de câncer colo-retal há aproximadamente 1 ano. Fez tratamento quimioterápico e nunca fez fisioterapia. Atualmente queixa-se de não conseguir liberar totalmente as fezes. Foi encaminhado por Dr. Anderson a realizar fortalecimento da musculatura pélvica.

- Data: 24/06/19

(x) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

Ao ser realizado o biofeedback foi possível observar que o paciente tem força porém não tem resistência para continuar com a contração pélvica. Foi orientado a realizar exercícios de contração do músculo pubococcígeno.

-Data: 26/06/19

(x) Perina ( ) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

Paciente diz estar realizando os exercícios em casa.

- Data: 28/06/19

(x) Perina ( ) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

Paciente colaborativo e sem queixas.

-Data: 03/07/19

(x) Perina ( ) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

Paciente diz estar realizando os exercícios regularmente.

- Data: 08/07/19

( ) Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

Paciente sem queixas. Refere continuar realizando os exercícios em casa.

-Data: 10/07/19

( ) Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia (x) Tens tibiais ( ) Esteira

Paciente realizando exercícios de senta/levanta, e contrações do pubococcígeno com sucesso.

- Data: 15/07/19

( ) Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia (x) Tens tibiais ( ) Esteira

paciente refere estar conseguindo controlar as fezes com maior frequência do que no início do tratamento. Está realizando a estimulação elétrica associada aos exercícios de kegel.

-Data: 17/07/19

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

Foi dado ênfase aos exercícios de senta/levanta associado a estimulação elétrica.

- Data: 22/07/19

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

Realizado exercícios ativos de senta/levanta, agachamento, ponte e contrações do P.C.

-Data: 24/07/19

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

Paciente refere que já esta conseguindo evacuar com maior facilidade. Realizado contrações do P.C. associado ao Tens.

- Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:

Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:

( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira