

Atendimento

Queixa principal: Dificuldade para elevação do membro superior esquerdo.

Paciente realizou mastectomia radical há dois anos com esvaziamento dos gânglios axilares. Fez radioterapia e após um ano realizou cirurgia de reconstrução mamária. Atualmente encontra-se com edema discreto em todo membro superior esquerdo, dor e tensão muscular na região do trapézio superior e paravertebrais dorsais. A cicatriz cirúrgica encontra-se retraída incomodando a paciente.

-Data: 24/06/19

() U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização Paciente refere dor ao toque na região do pescoço. Foi orientada a realizar os exercícios ativos livres em casa.

-Data: 28/06/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização Paciente refere estar realizando os exercícios em casa.

-Data: 01/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização Paciente sem queixa de dor durante os exercícios.

-Data: 03/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização Paciente sem queixas. Realizado massagem de fricção em cicatriz cirúrgica.

-Data: 05/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização Paciente queixando-se de sensação de peso e cansaço no braço no braço. Refere ter realizado muita atividade na na cozinha do seu trabalho onde prepara refeições para a creche.

-Data: 08/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia (x) Massoterapia () Mobilização Realizado massagem de fricção em cicatriz cirúrgica para diminuir retração.

-Data: 10/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia (x) Massoterapia () Mobilização Paciente apresentando boa AMA para exercícios de abd, ext e flx de ombro.

-Data: 12/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia (x) Massoterapia () Mobilização (x) Terapia Manual Iniciamos terapia manual em musculatura tensa do trapézio e cervical. Foi realizada liberação manual e instrumental em pontos tensos.

-Data: 15/07/19 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia (x) Massoterapia () Mobilização Paciente referiu alívio na tensão muscular do trapézio após a realização da terapia manual. Foi aplicada kinésio em aderência cicatricial.

-Data: 17/07/2019 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia (x) Massoterapia () Mobilização () Terapia manual Paciente referindo boa movimentação do membro afetado. Diz ter diminuído a sensação de cansaço ao fim do dia. Foi realizado liberação manual e instrumental na região do trapézio e rombóides.

-Data: 24/07/2019 () U.S. (x) D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento (x) Cinesioterapia (x) Massoterapia () Mobilização (x) Terapia Manual Paciente retornando ao atendimento vascular. Realizado drenagem linfática manual e desativação dos pontos gatilhos na cervical. passará a ser atendida 2 vezes na semana.

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização

-Data: () U.S. () D.L.M. () Plataforma vibratória () Alongamentos () Enfaixamento () Cinesioterapia () Massoterapia () Mobilização