

Atendimento

Queixa principal: Cervivalgia e lombalgia Paciente refere muita dor na região do trapézio superior e região lombar. A mesma permanece por longos períodos de tempo ao computador e não realiza alongamentos.

-Data:03/05/19 (x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente com muita sensibilidade ao toque. Não consegue relaxar durante a sessão.

-Data: 10/05/19 (x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente ficou com fortes marcas após a aplicação da ventosa. Queixa-se de muita dor entre as escápulas.

-Data: 17/05/19 (x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente mais relaxada. Refere sentir menos dor e que está realizando os alongamentos durante o período que permanece ao computador.

-Data: 24/05/19 (x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente com musculatura dorsal do lado direito muito tensa. A mesma está fazendo parte de um grupo de pesquisa da UFRN para exercícios para o ombro e está exercitando só este lado.

-Data:31/05/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente com menos tensão mas ainda apresenta pontos gatilhos ativos. Realizado liberação manual e instrumental.

-Data: 07/06/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente bem mais relaxado. Evidencia-se poucos pontos de tensão.

- Data: 12/06/19(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente sem queixas. refere diminuição do quadro algico.

-Data: 19/06/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente referindo muita dor e tensão muscular na região dorsal. Aumentou a carga dos exercícios na academia.Foi realizado agulhamento a seco em pontos de tensão.

-Data: 28/06/19(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente se sentindo melhor em relação as dores e tensão muscular.

-Data: 03/07/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente queixando-se de muita dor depois que a carga dos exercícios foi aumentada na academia.

-Data: 10/07/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos Paciente bem melhor em relação a sessão anterir. Refere melhora nas dores qd realizado a liberação manual e instrumental.

-Data: () Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data: () Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos Data: () Massoterapia () Liberação

miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos Data: () Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling ()

Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos Data: () Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping ()

Ventosaterapia () Alongamentos Data: () Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia ()

Alongamentos Data: () Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos Data: ()

Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Atendimento

Queixa principal: Incontinência urinária de esforço.

Paciente refere que acerca de 2 anos começou a perder urina quando tosse, espirra e levanta algum peso. Diz usar absorvente diariamente e que algumas vezes perde urina sem perceber. Ao toque observa-se força de contração reduzida, embora aos comandos consiga contrair os diferentes anéis vaginais separadamente. Não

consegue manter a contração no platô.

- Data: 27/02/19

(x) Perina () Tens sacral () Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Paciente orientada a realizar os exercícios em casa.

- Data: 01/03/19

(x) Perina () Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Iniciamos a plataforma vibratória.

-Data:11/03/19

(x) Perina () Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Conduta mantida.

- Data: 18/03/19

() Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Paciente relata ter infecção urinária e pede para não fazer o perina.

-Data: 22/03/19

() Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Conduta mantida

- Data: 25/03/19

() Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Paciente diz estar realizando os exercícios de Kegel com regularidade.

-Data: 29/03/19

(x) Perina () Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Passaremos a intercalar as sessões aplicando tens sacral ou perina.

- Data: 15/04/19

() Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais () Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

Paciente refere menor perda de urina aos esforços.

-Data: 22/04/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Conduta mantida.

- Data: 06/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Sem alteração no quadro clínico.

-Data: 08/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Conduta mantida.

- Data: 15/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente bem.

-Data: 20/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente refere ter diminuído consideravelmente o gotejamento de urina aos esforços

- Data: 22/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Conduta mantida

-Data: 27/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente sem queixas.

- Data: 29/05/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Conduta mantida. Paciente sem queixas.

- Data: 03/06/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente diz se sentir muito bem quanto a incontinência urinária.

- Data: 05/06/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente sem queixas

-Data: 10/06/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Conduta mantida. Paciente refere ter liberado algumas gotas de urina ao espirrar muito em crise alérgica.

- Data: 12/06/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente menstruada e com cólicas. Não realizou a sessão completa. Relata que se ausentará por alguns dias do tratamento pois irá viajar.

-Data: 17/06/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente sem queixas. Conduta mantida.

- Data: 19/06/19

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

Paciente diz que ainda libera urina em determinadas situações, porém com frequência bem menor comparada ao início do tratamento.

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

-Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira

- Data:

Perina Tens sacral Plataforma Cones vaginais Exercícios de Kegel Cinesioterapia Tens tibiais Esteira