

Atendimento

Queixa principal: Dor difusa em todo o corpo

Paciente é aluna de crossfit e realiza exercícios pesados. Refere sensação de cansaço, tensão muscular e dor nas regiões cervical indo para a nuca, dorsal entre as escápulas, lombar e região do piriforme, bíceps e tensor da fáscia lata. Ao ser avaliada foi possível observar pontos gatilhos nas musculaturas tensionadas.

- Data: 22/01/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere muita dor ao toque

-Data: 29/01/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente diz ter se sentido bem após a sessão anterior

-Data: 05/02/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida.

- Data: 12/02/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com muita dor nos bíceps (realizou exercício com corda naval na academia). Foi realizado agulhamento nos pontos gatilhos.

-Data: 19/02/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida.

-Data: 07/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com muita dor na região lombar após exercícios de agachamento

- Data: 12/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com menos dor que na sessão anterior.

-Data: 19/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida.

-Data: 26/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente sem queixas.

- Data: 02/04/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente trocou de plano de saúde e não mais vai frequentar as sessões de terapia manual .Refere sentir dor na lombar em virtude dos exercícios

-Data: 24/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com muita dor na região lombar e bíceps. Realizou sessão particular.

-Data: 26/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente retornou para fazer uma sessão avulsa. Refere muita dor e tensão muscular em todo o corpo após ter realizado cross fit com muita carga de peso.

- Data: 09/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Realizado liberação manual e instrumental. Paciente com muita dor e tensão muscular na região paravertebral dorsal.

-Data:16/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referiu alívio após a sessão anterior.

-Data: 23/07/2019

() Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Realizado liberação manual e instrumental em áreas tensas. paciente referiu muita dor durante a sessão.

- Data: 05/08/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

paciente com muita dor na região lombar. Realizado agulhamento a seco e ventosa

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos