

Atendimento

Queixa principal: Incontinência urinária de esforço

Paciente queixando-se que há algum tempo vem liberando urina aos esforços como tossir e espirrar. Refere ter tido só uma gravidez e que o parto foi cesáreo. Não consegue relacionar a hipotonia da musculatura pélvica a algum evento físico.

-Data: 05/06/19

(x)Perina ()Tens sacral (x)Plataforma ()Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Paciente evidenciando boa força porém pouca resistência para manter as contrações

- Data: 10/06/19

()Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ()Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Paciente orientada a realizar diariamente os exercícios de Kegel em casa.

- Data: 12/06/19

()Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ()Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Conduta mantida.

- Data: 17/06/19

(x)Perina ()Tens sacral (x)Plataforma ()Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Paciente com pouca resistência para manter a contração da musculatura pélvica

-Data:19/06/19

(x)Perina ()Tens sacral (x)Plataforma ()Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Conduta mantida. Paciente continua a realizar os exercícios de kegel em casa.

Data: 26/06/19

(x)Perina ()Tens sacral (x)Plataforma (x)Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Paciente inicia o fortalecimento com o cone vaginal de 20 gramas.

-Data: 28/06/19

()Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma (x)Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Durante os exercícios com o cone o mesmo corou mais não saiu.

- Data: 03/07/19

()Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma (x)Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Última sessão da guia. Se afastará enquanto não consegue novo encaminhamento.

-Data: 05/08/2019

()Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Paciente retornou ao atendimento urológico. Realizado fortalecimento do assoalho pélvico.

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data:

Dr(a). Katilene (terapia manual/uro/vasc)

CREFITO-RN 24489-F

08 de Agosto de 2019 - 12h:54min

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Atendimento

Queixa principal: Cervicalgia

Paciente refere muita dor na região entre as escápulas, trapézio superior e base da nuca. Paciente é fisioterapeuta e força a musculatura durante o trabalho. Refere ter escoliose em S e discrepância de membros inferiores.

- Data:10/04/19

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com muitos pontos de tensão entre as escápulas

-Data: 17/04/19

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referindo melhora das dores

-Data: 24/04/19

(x) Massoterapia () Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Iniciamos o agulhamento a seco.

- Data:26/04/19

(x) Massoterapia () Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida

-Data: 03/05/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente relata ter diminuído as dores do pescoço.

-Data: 08/05/19

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem, sem queixas.

- Data: 15/05/19

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida.

-Data: 22/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com a musculatura mais relaxada. Apresenta poucos pontos gatilhos.

-Data: 29/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem mais relaxada durante a massagem. Apresenta menos pontos de tensão.

- Data: 05/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida. Paciente sem queixas.

-Data: 12/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com fortes áreas de tensão muscular nos rombóides e elevador de escápula. Foi realizado o agulhamento a seco.

-Data: 19/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Persiste o quadro de tensão muscular.

- Data: 26/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo bem melhor. Pontos de tensão menos evidentes.

-Data: 03/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Conduta mantida. Paciente com menos tensão muscular.

-Data: 17/07/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente muito tensa. Realizada massagem relaxante, liberação manual e instrumental e ventosas.

- Data: 24/07/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo melhor em relação a sessão passada. Realizada ventosa pontual e deslizante.

-Data: 31/07/2019

() Massoterapia x() Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

paciente referindo muita dor lombar. Realizado liberação manual.

-Data: 05/08/2019

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente mais relaxada. Realizado ventosas.

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos