

## Atendimento

**Queixa principal:** Cervicalgia e dorsalgia. Paciente sofreu AVC e queixa-se de tensão muscular na região dos trapézios superior e dor entre as escápulas. Ao ser avaliada foi possível observar pontos gatilhos nos rombóides e trapézios.

- Data: 04/01/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente com muita dor na cervical. Orientada a realizar alongamentos em domicílio.

- Data: 14/01/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente referiu melhora da dor após primeira sessão.

- Data: 25/01/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente sentindo-se melhor após liberação manual e instrumental.

- Data: 04/02/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente sem queixas.

- Data: 15/02/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente refere que o rosto fica mais relaxado após a terapia manual .

- Data: 25/02/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente queixando-se de dor e tensão muscular. realizado ventosa deslizante e pontual em áreas tensas.

- Data: 11/03/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Paciente sem queixas.

- Data: 22/03/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos Realizado agulhamento em áreas de dor.

- Data: 05/04/19 (x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos persiste áreas de dor porém menos intensas.

- Data: 22/04/19 (x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Acrescido o agulhamento a seco em pontos no trapézio superior.

- Data: 03/05/19 (x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente mais relaxado q̄ ao agulhamento refere menos dor durante a sessão.

- Data: 06/05/19 (x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente sem queixas.

- Data: 10/05/19 (x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia (x) Alongamentos Conduta mantida.

- Data: 17/05/19 (x) Massoterapia ( ) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia (x) Alongamentos Realizado

massagem relaxante a pedidos da paciente que diz se encontrar muito estressada.

-Data: 24/05/19( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente referindo muita tensão muscular na musculatura cervical esquerda.

- Data: 31/05/19(x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) AlongamentosPaciente bem mais relaxada durante a massagem.

-Data: 07/06/19 ( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) AlongamentosPaciente com a musculatura do trapézio bem tensa.

-Data: 14/06/19(x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Conduta mantida.

- Data: 17/06/19(x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) AlongamentosPaciente com muita tensão na musculatura cervical e paravertebral entre as escápulas. Refere dor ao toque e foi possível observar vários pontos gatilhos.

-Data: 21/06/19 ( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) AlongamentosPersiste a queixa de tensão muscular.

-Data: 28/06/19 ( x ) Massoterapia ( x ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) AlongamentosPaciente queixa-se de dor de ter tido dor de cabeça e forte tensão muscular em todo o rosto e pescoço. Diz estar realizando exames de imagem e acompanhamento com Neurologista.

- Data: 05/07/19(x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( x ) Alongamentos Paciente mais tranquila em relação a tensão na musculatura do pescoço e face. Informa que no exame de ressonância magnética não foi detectado nenhum achado clínico.

-Data: 08/07/19 ( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( x ) Alongamentos Paciente solicitou que durante as sessões de terapia manual fosse realizado apenas massagem relaxante na musculatura do pescoço e paravertebrais dorsais. Passará a realizar apenas uma sessão semanal.

-Data: 15/07/19 ( x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente mais tranquila em relação as dores musculares. Foi realizado massagem relaxante.

- Data: 22/07/19(x ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( x ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente com muita dor na região torácica com presença de pontos gatilhos ativos. Foi realizado massagem relaxante associada a ventosas.

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos