

Atendimento

Queixa principal: Tendinopatia dos ombros e fratura do 5 metacarpo (pé direito) consolidada.

Paciente sofreu queda com fratura do pé direito. Realizou cirurgia com colocação de pinos e usou gesso por 30 dias e depois robofoot por mais 40 dias o que acabou macucando os ombros com a utilização das muletas. Atualmente refere muita dor na região lateral do pé ao deambular e forte tensão muscular e dor ao elevar e abduzir os ombros.

-Data: 09/07/2019

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos (x) US (x) TENS

Paciente muito temerosa q̄ ao colocar o pé fraturado no chão. Deambula claudicando com medo de machucar o pé. Foi realizado liberação manual e instrumenta em fáscia plantar além de alongamentos. Na região cervical e lombar foi feita ventosa e liberação instrumental.

-Data: 12/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos (x) US (x) TENS

Paciente refere alívio na tensão muscular na região dos ombros e trapézios. Diz ter se sentido muito bem com a liberação no pé.

-Data: 16/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos (x) US (x) TENS

Paciente refere estar pisando bem melhor com o pé afetado. Foi realizado ventosa em trapézio superior direito e liberação manual em pé fraturado.

-Data: 17/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos (x) US (x) TENS

Paciente sem queixas. introduzimos exercícios ativos para dorsiflexão e flexão plantar.

-Data: 19/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos (x) US (x) TENS

Paciente deambulando sem claudicar. Refere melhora em relação a dor na região lateral e plantar do pé direito.

-Data: 23/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos (x) US (x) TENS

Realizado exercícios ativos livres para tornozelo e alongamento de panturrilha. Paciente ainda tem muito medo de deambular. Diz que vai quebrar o pé se forçar.

-Data: 26/07/2019

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos (x) US (x) TENS

Realizado dissociação de cintura escapular e mobilização de ombro. Paciente referindo menos dor no pé durante a liberação miofascial.

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentosão () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos () US () TENS

-Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos US TENS

-Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos US TENS

-Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos US TENS

-Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos US TENS