

## Atendimento

**Queixa principal:** Linfedema em membro superior esquerdo

Paciente relata ter sofrido fratura da bacia no lado esquerdo após cair na rua e que dois anos depois teve uma trombose venosa profunda no membro inferior deste mesmo lado. Atualmente apresenta linfedema no membro superior do lado afetado. Exames de imagem evidencia refluxo ao nível dos gânglios axilares.

-Data: 08/05/2019

( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente orientada a colocar o membro superior afetado em elevação quando estiver deitada.

-Data: 13/05/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente orientada a trazer atadura elástica para fazer enfaixamento.

-Data: 15/05/19 ( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Iniciado enfaixamento (3 vezes) com elevação do membro superior esquerdo

-Data: 20/05/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente refere alívio na sensação de cansaço do braço afetado após as drenagens linfáticas.

-Data:22/05/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente sem queixas

-Data:29/05/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente sente-se bem. Esta usando a braçadeira durante o dia e retira a noite.

-Data:03/06/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Refere estar se sentindo bem após as drenagens.

-Data:12/06/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento ( ) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente esteve viajando por isso faltou algumas sessões de terapia vascular.

-Data: 17/06/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente bem, sem queixas.

-Data: 21/06/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente referiu alergia na área do silicone da braçadeira. Passará um tempo sem utilizar até desaparecer a vermelhidão.

-Data: 24/06/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente reclamando de dor e cansaço no membro superior afetado.

-Data: 26/06/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Persiste quadro doloroso. Foi orientada a elevar o membro e a realizar exercícios de bombeamento com bolinha siliconada.

-Data: 01/07/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente refere ter diminuído as dores. Diz estar realizando os exercícios ativos em casa.

-Data: 03/07/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente refere estar se sentindo bem.

-Data: 08/07/19

( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente retornou ao uso da braçadeira compressiva após ter desaparecido sinais de alergia ao silicone. Refere estar se sentindo melhor do cansaço.

-Data: 10/07/19( ) U.S. (x) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos (x) Enfaixamento (x) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização Paciente realizando exercícios de flx, ext, e abd do ombro. Queixa-se de cansaço e peso durante a execução dos mesmos.

-Data: ( ) U.S. ( ) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento ( ) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização

-Data: ( ) U.S. ( ) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento ( ) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização

-Data: ( ) U.S. ( ) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento ( ) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização

-Data: ( ) U.S. ( ) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento ( ) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização

-Data: ( ) U.S. ( ) D.L.M. ( ) Plataforma vibratória ( ) Alongamentos ( ) Enfaixamento ( ) Cinesioterapia ( ) Massoterapia ( ) Mobilização