

Atendimento

Queixa principal: Incontinência urinária

Paciente relata que desde os 7 anos vem apresentando perda de urina. Inicialmente foi observado na escola quando a mesma não conseguia segurar a urina e chegava a fazer na calcinha sem conseguir segurar. A mãe foi orientada a procurar um urologista e desde então a paciente vem sendo acompanhada por ginecologista e urologista. Refere ter feito fisioterapia urológica anteriormente aos 10 anos mas que não seguia uma rotina de exercícios regulares em casa não obtendo êxito no tratamento. Foi orientada a fazer exercício de contração da musculatura pélvica em casa e solicitado que a mesma traga o exame de urodinâmica que a mesma diz ter realizado.

-DATA: 21/06/19

() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia () Massagem

Paciente pouco participativa.

-DATA: 26/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

Massagem Paciente refere não realizar exercícios em casa.

-DATA: 28/06/19() Perina (x) Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória (x) Exercícios de Kegel () Cones vaginais (x) Cinesioterapia ()

Massagem Paciente tímida. Recebe os comandos mas executa com relutância.

-DATA: 19/07/2019() Perina () Tens sacral () Tens tibiais () Plataforma vibratória () Exercícios de Kegel () Cones vaginais () Cinesioterapia ()

Massagem Mãe relata que a filha não vai realizar as sessões de uro. Refere ter mudado de plano que não mais frequentará a clinica. Não foi possível observar mudanças em quadro clínico em virtude das poucas sessões realizadas.