

## Atendimento

### Queixa principal: Incontinência urinária de esforço

Paciente relata ter tido 4 gravidez com partos normais onde 3 destes foi realizado em casa. Atualmente perde urina ao espirrar e tossir. Usa fralda geriátrica realizando várias trocas durante o dia quando está em crise alérgica. Ao ser avaliada demonstrou por força de contração durante o toque e no perina demonstrou não conseguir manter a contração no platô.

- Data: 21/12/2018 (x)Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente orientada a respeito da importância de realizar os exercícios de kegel em casa

- Data: 17/04/19 (x)Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente ausentou-se da terapia logo depois da avaliação. Relata ter passado 4 meses no Rio de Janeiro.

-Data:22/04/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )EsteiraAcrescida a plataforma vibratória

- Data: 24/04/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Conduta mantida

-Data: 29/04/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )EsteiraIniciado o tens sacral junto com os exercícios de Kegel.

- Data:08/05/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Conduta mantida

-Data:13/05/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )EsteiraPaciente relata trocar a fralda geriátrica com menos frequência.

- Data: 15/05/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Conduta mantida. Sem queixas.

-Data:20/05/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente sente-se bem

- Data: 22/05/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Conduta mantida

-Data: 27/05/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente refere ter diminuído sensivelmente a quantidade da perda de urina. Usa fralda quando sai de casa por precaução. - Data:

03/06/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente refere se confundir quanto a realização das contrações vaginais. Foi realizado o perina e mais uma vez orientada as contrações pélvicas

-Data: 12/06/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )EsteiraContinua as orientações quanto as contrações da musculatura pélvica. - Data: 17/06/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Conduta mantida. -Data: 19/06/19 (x)Perina ( )Tens

sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )EsteiraPaciente já sai de casa sem fralda, apenas com absorvente e relata que várias vezes volta sem que haja eliminação de urina.

- Data: 24/06/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente sem queixas, Conduta mantida.

- Data: 26/06/19(x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente bem em relação ao tratamento urológico porém refere encontrar-se com muita dor na região cervical irradiada para o ombro direito.

- Data: 01/07/19(x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente inicia hoje a terapia manual. Refere estar se sentindo bem em relação a incontinência urinária.

-Data: 03/07/19 (x)Perina ( )Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente sem queixas. Conduta mantida.

- Data: 10/07/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira paciente refere usar a fralda geriátrica apenas quando vai se ausentar por longos períodos de casa.

-Data: 22/07/2019 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente esteve ausente da terapia urológica pois estava sem guia de atendimento. Refere estar bem em relação a incontinência.

Realizado exercícios de senta/levanta e agachamento associado aos exercicios de kegel. - Data: 24/07/19 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais (x)Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente em queixas. Realizado tens sacral associado a contração dos diferentes anéis vaginais.

-Data: 29/07/2019 ( )Perina (x)Tens sacral (x)Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel (x)Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira Paciente refere usar fralda apenas qd sai de casa por longo periodo de tempo. Realizado exercícios de senta-levanta, agachamento e plataforma associado a exercícios de kegel.

- Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

-Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data: ( )Perina ( )Tens sacral ( )Plataforma ( )Cones vaginais ( )Exercícios de Kegel ( )Cinesioterapia ( )Tens tibiais ( )Esteira

- Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

- Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

-Data:  Perina  Tens sacral  Plataforma  Cones vaginais  Exercícios de Kegel  Cinesioterapia  Tens tibiais  Esteira

## Atendimento

**Queixa principal:** cervicalgia

Paciente queixando-se de fortes dores e tensão muscular na região cervical irradiada para o ombro. Durante a avaliação foi possível observar pontos gatilhos no trapézio superior, rombóides e supraespinhal.

-Data: 01/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Realizado ventosa deslizante e pontual em áreas de tensão.

- Data: 08/07/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente refere ter se sentido bem após a sessão passada.

- Data: 15/07/19 ( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente muito tensa. Realizada agulhamento a seco.

-Data: 22/07/19 (x) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos paciente referiu sentir-se bem em relação as dores e tensões musculares. Foi realizado liberação manual e massagem relaxante.

-Data: 29/07/2019 ( ) Massoterapia (x) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping (x) Ventosaterapia ( ) Alongamentos Paciente referindo muita dor na região torácica. Realizado liberação manual e ventosa.

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data:

( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

- Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos

-Data: ( ) Massoterapia ( ) Liberação miofascial ( ) Dry needling ( ) Kinesiotaping ( ) Ventosaterapia ( ) Alongamentos