

Atendimento

Queixa principal: Dorsalgia

Paciente queixando-se de muita dor na região entre as escápulas e pescoço. Refere ter escoliose e protusão discal na cervical. Durante a avaliação foi possível observar tensão muscular no trapézio superior e entre as escápulas assim como pontos gatilhos.

-Data: 01/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem sensível ao toque durante a liberação miofascial manual.

- Data: 08/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referiu melhora no quadro algico após a liberação miofascial.

-Data: 15/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referindo melhora discreta.

-Data: 22/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Acrescido a ventosaterapia em pontos gatilhos na região do trapézio e rombóides.

- Data: 29/03/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (x) Alongamentos

Acrescido alongamento na região cervical.

-Data: 05/04/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem mais relaxado. Pontos gatilhos menos evidentes.

-Data: 12/04/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente sem queixas. Refere diminuição da dor e tensão muscular.

-Data: 26/04/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere estar por um período de bem estar, com pouca dor e que está frequentando academia regularmente.

-Data: 03/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente evidenciando poucos pontos de tensão.

-Data: 10/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente sem queixas. Informa que se ausentará por um tempo .

-Data: 31/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente esteve ausente pois estava viajando. Mostrou-se muito tenso e queixando-se de dor ao toque e tensão muscular na nuca.

- Data: 07/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente queixando-se de dor na cervical e base da nuca com irradiação para o braço esquerdo.

-Data: 14/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente queixa-se de dor na cervical com choques irradiados para o ombro esquerdo. Realizado massagem relaxante e alongamento da cervical.

-Data: 21/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia (e) Alongamentos

Persiste o quadro de dor irradiada. Paciente irá realizar ressonância para investigar a causa dos "choques" irradiados para a esquerda.

-Data: 28/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente chegou com queixa de dor e queimação na região e início da torácica.

-Exames de Ressonância evidenciou:

. Espondiloartrose cervical (osteófitos entre C3-C4 e C4-C5 causando compressão da face ventral do saco dural e e diminuição da amplitude do canal vertebral);

. Estenose do canal vertebral em C5-C6 e C6-C7;

. Abaulamento discal posterior em C7-T1;

. Protusão discal pôstero-mediana no nível T1-T2 com compressão ventral do saco dural.

Inicia hoje sessões de fisioterapia motora complementar à terapia manual.

-Data: 03/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referindo pequena melhora no quadro algico. Será realizado agulhamento em pontos de tensão muscular.

- Data: 10/07/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente retornou ao medico e lhe foi sugerido cirurgia de descompressão na área afetada. Refere ter aumentado a frequência dos exercícios na academia.

-Data: 17/07/19

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling x() Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com pouca dor e tensão muscular. Queixa-se de sensação de choque que irradia para o ombro durante determinados movimentos. Foi aplicado kinesio em trapezio superior esquerdo.

-Data: 24/07/29

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere se sentir melhor a cada dia. Realizada a ventosa pontual e deslizante.

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos

Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos

Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos

Data:

Massoterapia Liberação miofascial Dry needling Kinesiotaping Ventosaterapia Alongamentos