

Atendimento

Queixa principal: Cervicalgia / dorsalgia

Paciente refere muita dor na região do trapézio superior (mais intensa à direita), bruxismo e incômodo doloroso na região dorsal. Diz permanecer por muito tempo no computador e com isso sente dor nos ombros irradiada para os braços e antebraços. Refere não alongar e que essa dor aumenta com o passar do dia. Ao ser avaliado foi possível observar pontos de tensão em áreas do trapézio superior, rombóides, bíceps e região dos antebraços. Refere sensação de cansaço e queimação.

*EVOLUÇÃO

-Data:12/04/2019

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente com a pele muito sensível. Ficou muito vermelho porém não evidenciou muitas marcas roxas da ventosa.

-Data: 15/04/2019

(x) Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referiu ter ficado muito dolorido no dia seguinte mas que logo melhorou.

-Data: 18/04/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Acrescida a liberação miofascial. Paciente refindo melhora na tensão muscular e quadro algico.

-Data: 22/04/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere alívio das dores na região cervical.

-Data: 26/04/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem. Realizado liberação manual e instrumental.

-Data 29/04/2019:

(x) Massoterapia () Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente chegou referindo dores na região cérvico-torácica.

- Data: 03/05/2019

(x) Massoterapia () Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Realizado ventosa deslizante e pontual em áreas tensas.

-Data: 06/05/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem. Realizado ventosa e massagem relaxante.

-Data: 10/05/2019

() Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente teve uma contrariedade na recepção e chegou muito agitado e irritado na sala.

-Data: 13/05/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente inicia mais uma série de 10 sessões. Relata estar se sentindo bem melhor depois que iniciou as sessões.

-Data:15/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente referindo dor nos antebraços. Foi realizado liberação miofascial na musculatura afetada.

- Data:20/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere melhora na tensão muscular. Realizado massagem relaxante e ventosas.

-Data:22/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem. Sem queixas.

-Data:24/05/2019

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere melhora significativa na tensão muscular e dor.

- Data: 31/05/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem relaxado. Refere diminuição da dor.

-Data: 03/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Realizado ventosa deslizante e pontual em musculatura tensa da região dorsal e cervical.

-Data: 07/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente chegou referindo muita dor nos trapézios. Diz estar bem estressado.

- Data: 10/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Persiste quadro algico. Foi realizado o agulhamento a seco.

-Data: 14/06/19

(x) Massoterapia (x) Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo bem melhor.

-Data: 17/06/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

A partir desta data o paciente realizará somente a VENTOSATERAPIA.

- Data: 21/06/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem, sem queixas.

-Data: 24/06/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente diz ter forçado a coluna na academia e que se encontra com muita dor na região lombar.

-Data: 28/06/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente refere estar se sentindo bem melhor que a sessão passada.

- Data: 01/07/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem. Sem queixas.

-Data: 05/07/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente bem relaxado durante a sessão de ventosa. Sem queixas de dor.

-Data: 12/07/2019

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Realizada ventosa deslizante, Pontual e POC em musculatura tensa da cervical e lombar.

- Data: 15/07/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Paciente queixando-se de dor na lombar. Realizado ventosa pontual e deslizante.

-Data: 19/07/19

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Persiste o incômodo na lombar. Associa a exercícios na academia.

-Data: 26/07/19

() Massoterapia () Liberação miofascial (x) Dry needling () Kinesiotaping (x) Ventosaterapia () Alongamentos

Última sessão do pacote de ventosas. Paciente informa estar se sentindo bem melhor e que dará um tempo nas sessões. Foi realizado agulhamento a seco juntamente com as ventosas.

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

- Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos

-Data:

() Massoterapia () Liberação miofascial () Dry needling () Kinesiotaping () Ventosaterapia () Alongamentos