

Atendimento

Queixa principal: incontinência urinária de esforço

Paciente encaminhada a fisioterapia urológica com queixa de eliminar urina aos esforços. teve apenas uma gravidez de parto cesário e informa que apresenta prisão de ventre desde criança. Durante a avaliação física apresentou pouca força de contração e resistência da musculatura pélvica.

- Data: 10/06/19

(x) Perina () Tens sacral () Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel () Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Paciente com pouca consciência a respeito das contrações vaginais. Não consegue diferenciar a contração vaginal da anal e utiliza a musculatura abdominal e glútea como compensação

-Data: 12/06/19 (x) Perina () Tens sacral () Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Continua as orientações quanto as contrações da musculatura pélvica. Paciente orientada a realizar as contrações em casa.

- Data: 01/07/19 (x) Perina () Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel () Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Paciente esteve ausente por motivo de viagem. Refere não ter realizado os exercícios durante este período.

-Data: 03/07/19 (x) Perina (x) Tens sacral () Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel () Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Serão realizados biofeedback e tens nas sessões com o intuito de intensificar os resultados.

- Data: 08/07/19 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Iniciamos exercícios de senta/levanta.

-Data: 10/07/19 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Iniciamos contração pélvica em 3 tempos durante a realização da eletroestimulação sacral.

- Data: 15/07/19 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Paciente refere setar se sentindo bem melhor em relação a incontinência urinária. Diz ter conseguido segurar a urina até chegar ao banheiro.

-Data: 19/07/19 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais () Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Paciente orientada a comprar os cones vaginais.

- Data: 22/07/19 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel () Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Paciente refere que está se sentindo bem mais confiante qd a incontinência urinária e que ja consegue segurar a urina qd se desloca ao banheiro. orientada a realizar as contrações pélvicas em movimentos de senta/levanta diariamente.

-Data: 26/07/19 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma () Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Realizado exercícios de agachamento e deslocamento como treino para o uso dos cones vaginais.

-Data: 29/07/2019 () Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma (x) Cones vaginais () Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira Iniciado fortalecimento com o cone vaginal de 30g. Paciente fez agachamento, pula-pula e plataforma com êxito e sem deixar cair o peso.

-Data: () Perina () Tens sacral () Plataforma () Cones vaginais () Exercícios de Kegel () Cinesioterapia () Tens tibiais () Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira -

Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data:

()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

Dr(a). Katilene (terapia manual/urológico/vascular)

CREFITO-RN 24489-F

30 de Julho de 2019 - 08h:10min

-Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira

- Data: ()Perina ()Tens sacral ()Plataforma ()Cones vaginais ()Exercícios de Kegel ()Cinesioterapia ()Tens tibiais ()Esteira