

## Atendimento

**Queixa principal:** incontinência urinária de esforço

Paciente encaminhada a fisioterapia urológica com queixa de eliminar urina aos esforços. teve apenas uma gravidez de parto cesário e informa que apresenta prisão de ventre desde criança. Durante a avaliação física apresentou pouca força de contração e resistência da musculatura pélvica.

- Data: 10/06/19

(x) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira Paciente com pouca consciência a respeito das contrações vaginais. Não consegue diferenciar a contração vaginal da anal e utiliza a musculatura abdominal e glútea como compensação

-Data: 12/06/19 (x) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira Continua as orientações quanto as contrações da musculatura pélvica. Paciente orientada a realizar as contrações em casa.

- Data: 01/07/19 (x) Perina ( ) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira Paciente esteve ausente por motivo de viagem. Refere não ter realizado os exercícios durante este período.

-Data: 03/07/19 (x) Perina (x) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira Serão realizados biofeedback e tens nas sessões com o intuito de intensificar os resultados.

- Data: 08/07/19 ( ) Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira Iniciamos exercícios de senta/levanta.

-Data: 10/07/19 ( ) Perina (x) Tens sacral (x) Plataforma ( ) Cones vaginais (x) Exercícios de Kegel (x) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira Iniciamos contração pélvica em 3 tempos durante a realização da eletroestimulação sacral. - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

-Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira - Data: ( ) Perina ( ) Tens sacral ( ) Plataforma ( ) Cones vaginais ( ) Exercícios de Kegel ( ) Cinesioterapia ( ) Tens tibiais ( ) Esteira

